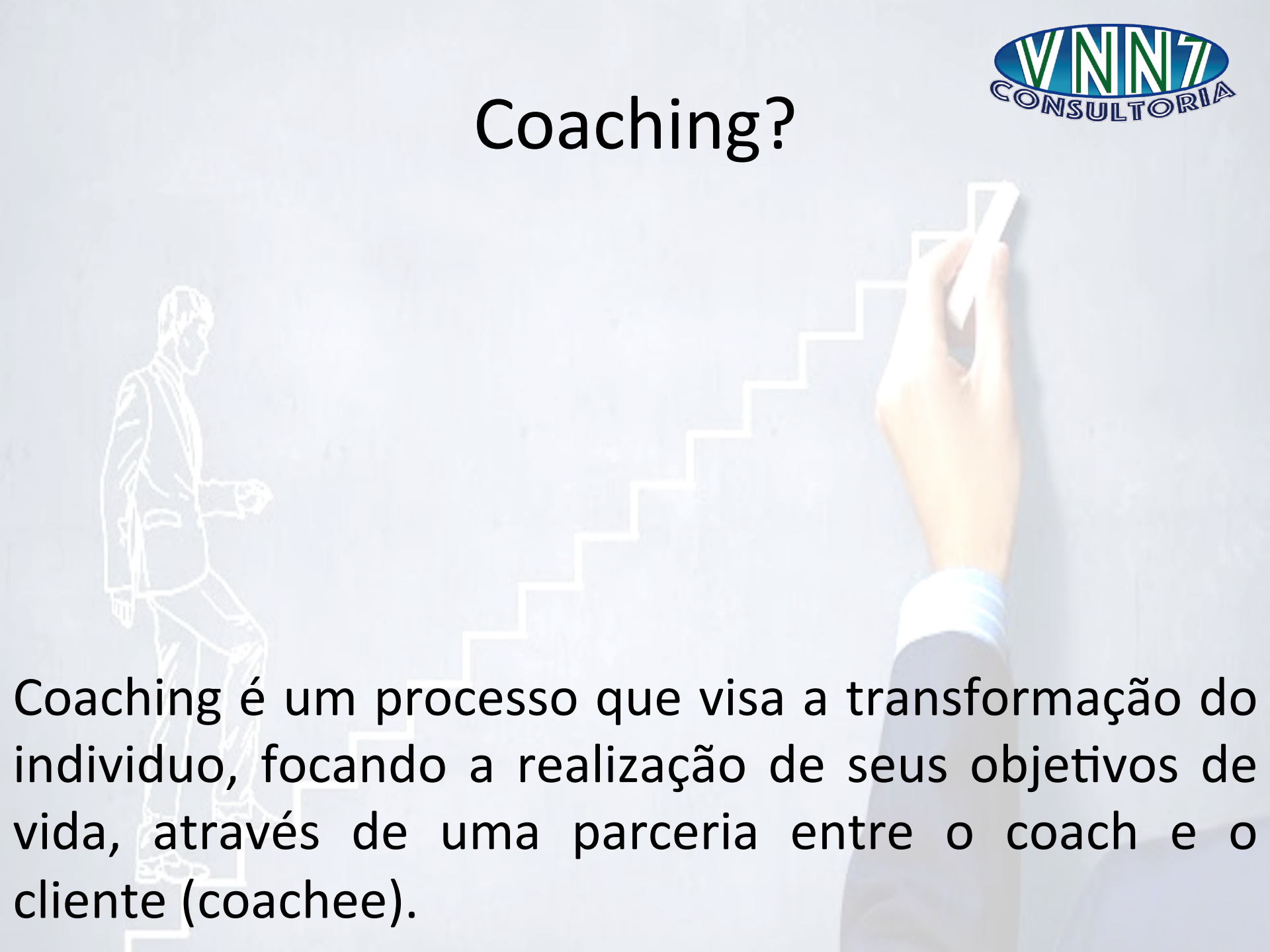




Coaching?

The background of the slide features a faint, light blue illustration of a person in a suit walking up a set of stairs. A hand is shown placing a white paper step onto the staircase, symbolizing the process of coaching and achieving goals.

Coaching é um processo que visa a transformação do indivíduo, focando a realização de seus objetivos de vida, através de uma parceria entre o coach e o cliente (coachee).

O que é coaching?

- Assessoria
- Parceria
- Processo
- Profissão
- Resultado

O que não é coaching?

- Terapia
- Aconselhamento
- Psicologia
- Consultoria
- Mentoring
- Autoajuda

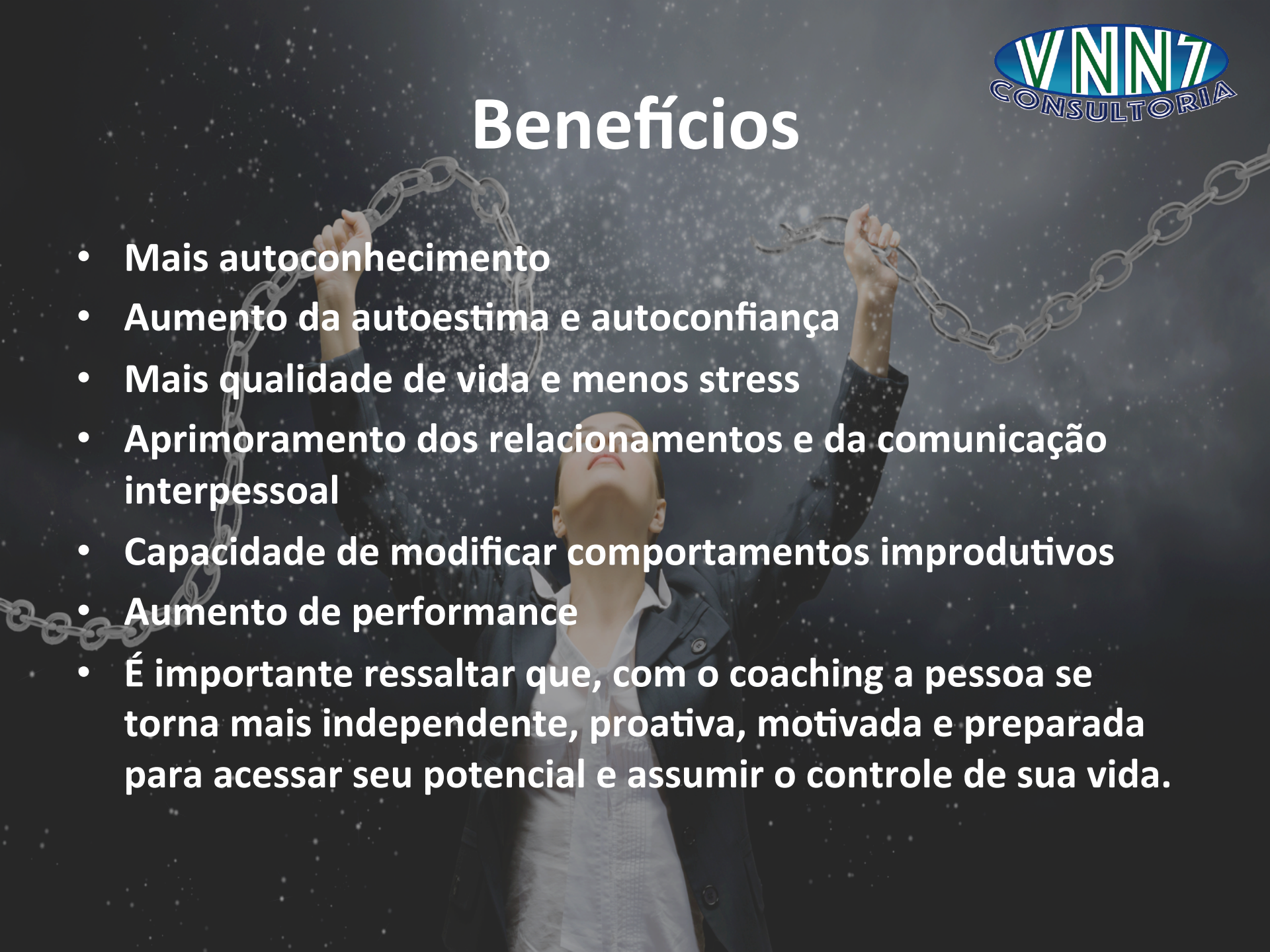
Diferença entre a Terapia e o Coaching

	Terapia ou Psicoterapia	Coaching
Perfil do cliente	Trabalha com pessoas que apresentam disfunções e/ou diagnósticos de problemas ou distúrbios mentais	Não trabalha com pessoas disfuncionais ou com diagnóstico de problemas ou distúrbios mentais
Foco	Algumas abordagens tradicionais costumam focar no passado do indivíduo	O foco são as ações presentes para construção do futuro desejado pelo indivíduo
Pergunta central	POR QUE?	COMO?
Resultados	Nem sempre específicos e mensuráveis	São sempre específicos e mensuráveis

Diferença entre a Terapia e o Coaching

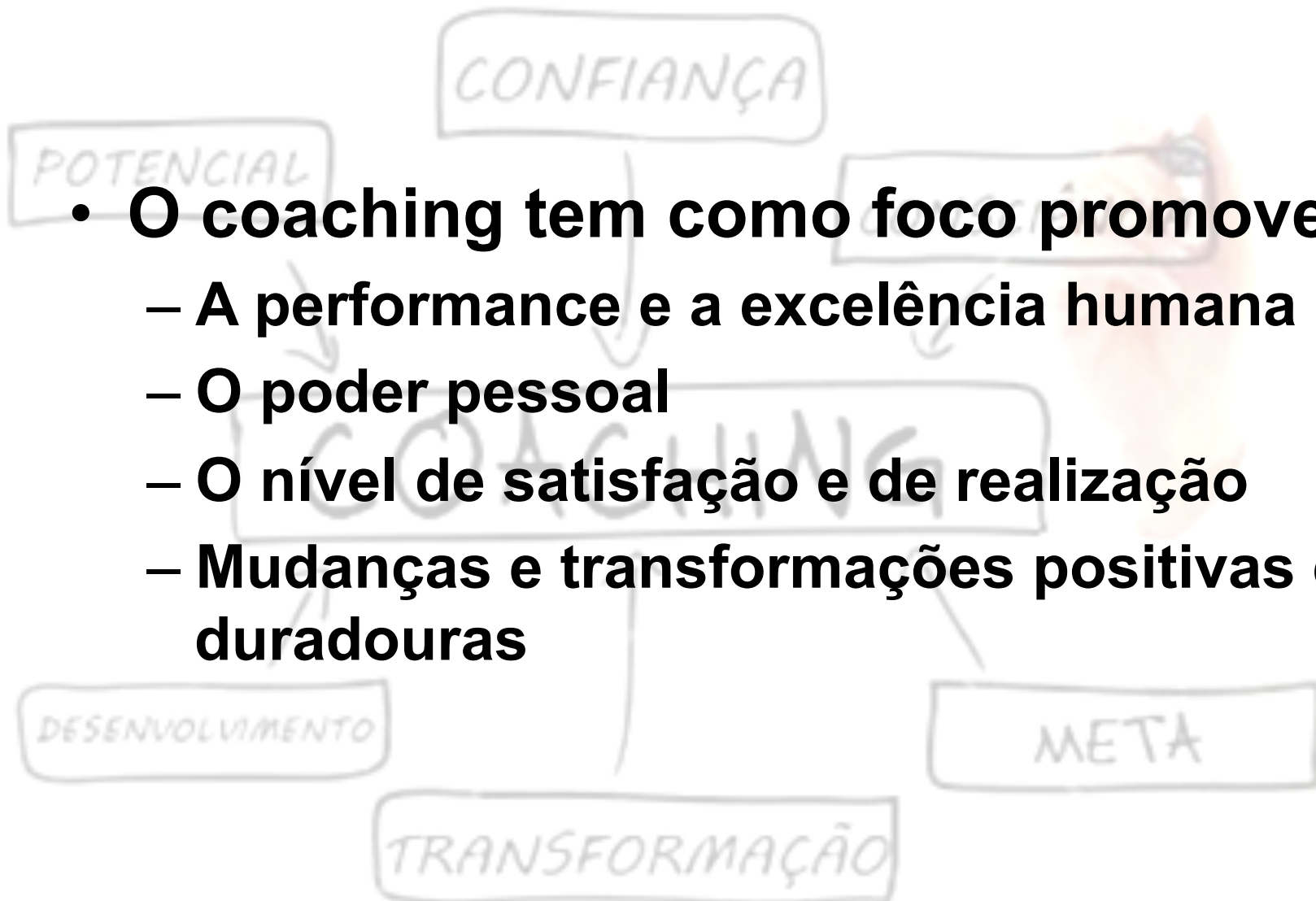
	Terapia ou Psicoterapia	Coaching
Relacionamento	O Terapeuta ou psicólogo é o expert, o cliente é o paciente	Coach e coachee formam uma parceria. O coach não precisa ser um especialista no problema do coachee. O cliente é o especialista. O coach facilita o processo no qual o coachee desenvolve e implementa suas próprias soluções
Processo	O terapeuta ou psicólogo faz um diagnóstico e estabelece as intervenções que ele considera mais adequadas	O coach auxilia o coachee a identificar seus desafios e objetivos, seus pontos fortes e o que ele necessita desenvolver, além de estimular a ação.
Formação	A profissão de psicólogo é regulamentada e requer formação universitária em psicologia	A profissão de coach não é regulamentada. Contudo, as exigências do mercado quanto a coaches certificados por instituições idôneas tendem a aumentar cada vez mais

Benefícios

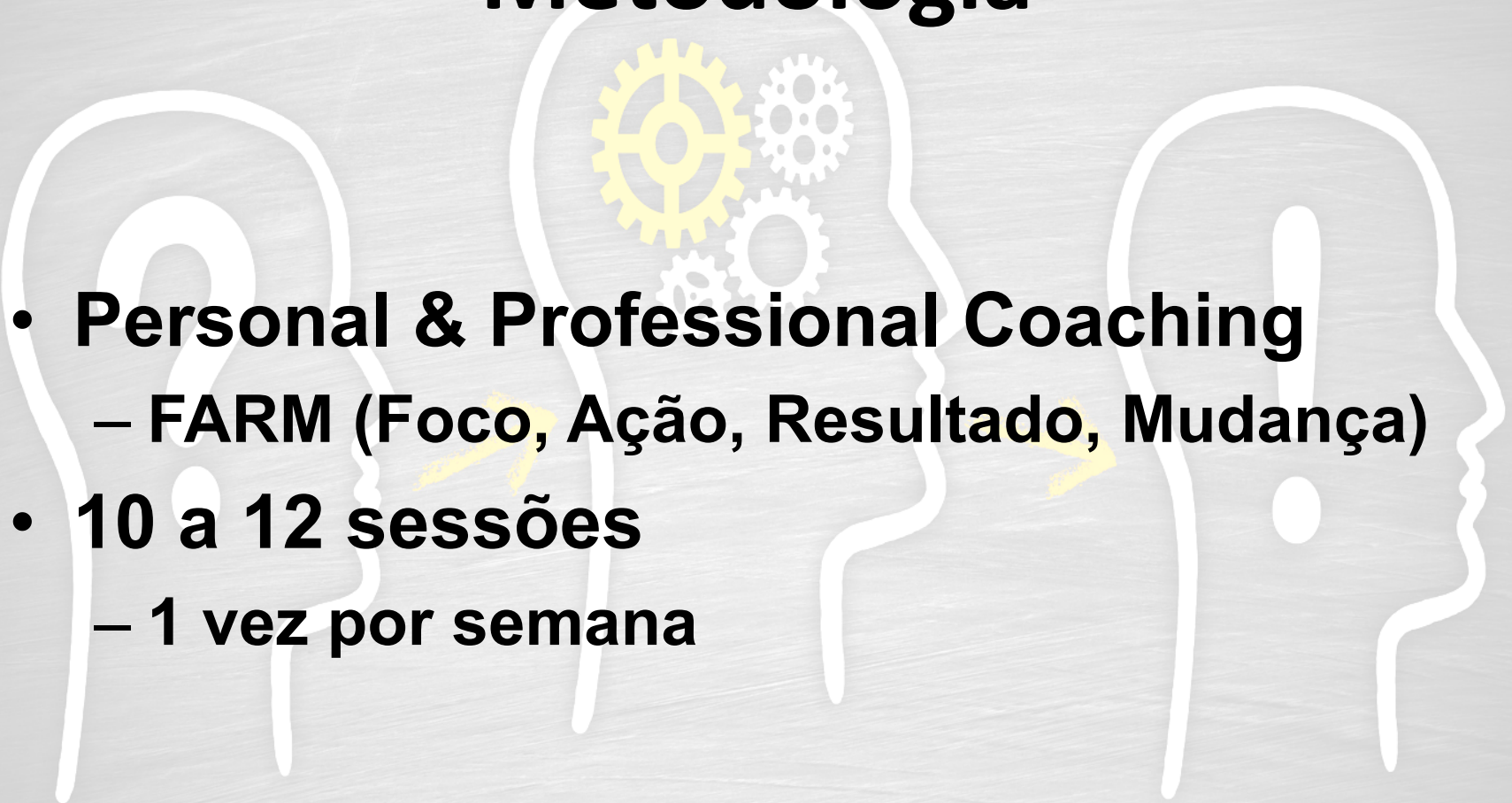
- 
- The background of the slide is a photograph of a woman in a dark blazer and light shirt, looking upwards with her arms raised, breaking apart a chain. The chain is made of metal links and is being pulled apart by her hands, with some links flying through the air. The background is dark and filled with small, white, star-like particles, creating a sense of liberation and achievement.
- Mais autoconhecimento
 - Aumento da autoestima e autoconfiança
 - Mais qualidade de vida e menos stress
 - Aprimoramento dos relacionamentos e da comunicação interpessoal
 - Capacidade de modificar comportamentos improdutivos
 - Aumento de performance
 - É importante ressaltar que, com o coaching a pessoa se torna mais independente, proativa, motivada e preparada para acessar seu potencial e assumir o controle de sua vida.

Foco

- **O coaching tem como foco promover:**
 - A performance e a excelência humana
 - O poder pessoal
 - O nível de satisfação e de realização
 - Mudanças e transformações positivas e duradouras



Metodologia

- 
- The background of the slide features three stylized white outlines of human heads facing right. Inside the middle head, there are three interlocking gears: one yellow and two white. Inside the rightmost head, there is a white lightbulb. The text is overlaid on these graphics.
- **Personal & Professional Coaching**
 - **FARM (Foco, Ação, Resultado, Mudança)**
 - **10 a 12 sessões**
 - **1 vez por semana**



Contato:
Vito Chiarella Neto
+55 11 96434-1975
vnn7@vnn7.com.br
www.vnn7.com.br